



**Nalaten voor
een gezond
en sterk Afrika**



Een gezond en sterk Afrika

Gezonde mensen en daardoor minder armoede. Dat is het doel van Amref Flying Doctors. Daarbij gaan we uit van de behoefte én de kracht van de Afrikaanse bevolking. Want hun toekomst is nog altijd heel kwetsbaar.

Tijdens een werkbezoek in Kenia bezocht ik de kraamafdeling in een klein ziekenhuis in de sloppenwijk Kibera. Hier kunnen wij dankzij onze donateurs de artsen, verloskundigen en verpleegkundigen bijstaan en opleiden.

Met een van de pasgeboren baby'tjes in mijn armen, voelde ik me zo dankbaar. Hier werken de mensen zo ongelooflijk hard om moeders veilig te laten bevallen. En ik hoopte met heel mijn hart dat deze baby een mooi, waardevol leven zou krijgen.

Maar ik weet dat het ook anders kan zijn. Voor heel veel baby's die nu geboren worden is nog niets zeker. Zij hebben nog niet dezelfde kansen op een goede gezondheid als een kindje dat in Nederland wordt geboren. Uw steun blijft nodig. Misschien ook via uw nalatenschap?

Wij hebben deze brochure samengesteld om u te helpen een weloverwogen keuze te maken om Amref Flying Doctors in uw testament op te nemen. Zodat u – ook wanneer u er zelf niet meer bent – iets ongelooflijks kunt betekenen voor jonge vrouwen en kinderen in Afrika.

Ik dank u voor uw betrokkenheid.



Patricia Vermeulen

Patricia Vermeulen
Directeur Amref Flying Doctors

PS Wist u dat Amref ook het executeurschap kan verzorgen?

Afrikaanse oplossingen voor Afrikaanse problemen

Ooit begon Amref Flying Doctors met één vliegtuig aan de eerste medische vlucht in 1957. En nog steeds voeren we medische vluchten uit naar moeilijk bereikbare gebieden. Hier doen we operaties en delen we kennis, zodat lokale zorgverleners zelf het werk kunnen voortzetten.

Die eerste vlucht was destijds baanbrekend. We zijn nog steeds vernieuwend en dat blijven we. Een voorbeeld: vroeger leidden we klassikaal 100 verpleegkundigen per jaar op. Nu zijn dat er 7000 per jaar door moderne opleidingen (via de computer en mobiele telefoon). En dat is hard nodig, want het tekort aan medisch personeel in Afrika is schrikbarend. Inmiddels zijn we de grootste Afrikaanse gezondheidsorganisatie. We vliegen nog steeds maar we doen inmiddels veel méér. We leiden medisch personeel op, zorgen voor basiszorg en geven voorlichting. Ook praten we met Afrikaanse overheden, want we willen dat verbeteringen in de gezondheidszorg blijvend zijn.

Samen met de mensen zelf

Amref Flying Doctors is een Afrikaanse organisatie. Een grote meerderheid van onze medewerkers komt uit de landen waar we werkzaam zijn.

Zij kennen de cultuur en de tradities. Zo ook Ruth, gynaecoloog en verloskundige. Naast haar baan in het ziekenhuis vliegt ze elk kwartaal met Amref Flying Doctors naar afgelegen gebieden om operaties uit te voeren. Geheel vrijwillig.

“Veel mensen in de afgelegen gebieden weten niet hoe ze gezond kunnen blijven. Daarom leiden we lokale zorgverleners op die de mensen in hun eigen dorp voorlichten over basiszorg. Als ik hier ben, train ik ook medisch personeel. Ik heb ook hulp verleend in vluchtelingenkampen. Het geeft enorm veel voldoening iets te kunnen betekenen voor mensen die dit het hardst nodig hebben.”

Ruth, Kenia



PILATUS

NG DOCTORS





Jonge vrouwen zijn de sleutel tot gezondheid

In Afrika zijn vrouwen de sleutel tot goede gezondheid van hun gezin. Toch krijgen zij maar al te vaak niet waar zij recht op hebben. Vooral jonge vrouwen – vaak meisjes nog – hebben het zwaar.

Het gevolg: veel tienerzwangerschappen, hoge geboortecijfers en hoge moeder- en kindsterfte. Daarom richt Amref Flying Doctors zich in veel programma's op jonge vrouwen.

De beste manier om kinderen en moeders een gezonde start in het leven te geven.

De aanpak van Amref Flying Doctors

Amref Flying Doctors werkt aan voorlichting, gezonde leefgewoontes en het verbeteren van medische zorg.

- Met jonge Afrikaanse vrouwen en andere inwoners zoeken we naar praktische oplossingen. Zo kunnen zij op eigen kracht hun leven gezonder maken.
- Onze lokale zorgverleners vormen de cruciale schakel tussen hun dorpsgenoten en de ziekenhuizen. Ze vertellen mensen hoe ze gezond kunnen blijven, herkennen de veelvoorkomende ziekten en verwijzen door naar een ziekenhuis als dat nodig is.
- Met ziekenhuizen werken we aan goed opgeleid personeel.
- We overleggen met overheden en internationale organisaties over blijvende verbeteringen.

“Wie één kind redt, redt een hele generatie”

Frans van Passel (76) werkte 33 jaar als anesthesist in de streekziekenhuizen van Velp en Zevenaar. Hij had graag in Afrika willen werken als arts, maar door omstandigheden kwam het daar niet van. Nu kan hij wel in de toekomst iets betekenen voor deze Afrikaanse vrouwen. Hij kiest ervoor om Amref Flying Doctors in zijn testament op te nemen.

“De jonge vrouw uit mijn praktijk was door besnijdenis onherstelbaar beschadigd, en zij moest noodgedwongen met een keizersnede bevallen. Besnijdenis is verboden, maar bij Masai-stammen in Kenia gebeurt dit als een meisje 12 jaar oud is. Dat vind ik mensonterend, besnijdenis moet daarom de wereld uit!

Amref Flying Doctors doet er alles aan om dit afschuwelijke fenomeen de wereld uit te helpen. Dat spreekt me enorm aan.

We geven miljarden uit aan oorlogen, maar er is nauwelijks geld voor mensen in Afrika.

Dat heeft me altijd gestoord. Amref is een professionele organisatie die zich inzet voor concrete doelen en is groot genoeg om het verschil te maken.

Wie één kind redt, redt een hele generatie, luidt een Jiddisch spreekwoord. Ik vind het een mooi idee als ik na mijn leven iets kan betekenen voor het leven van generaties na mij.”

Frans van Passel
Sinds 2014 donateur van Amref Flying Doctors



1957



Het oosten van Afrika

Er is slechts één arts per 30.000 mensen. Daarom besluiten drie Britse artsen (Michael Wood, Archibald McIndoe en Tom Rees) met een vliegtuig naar vier moeilijk bereikbare gebieden in Kenia te gaan.

1989



Koning

Koning Willem-Alexander (toen nog prins) vliegt als piloot naar afgelegen gebieden in Kenia.

2000



Masai

Al sinds de vroege jaren van ons bestaan werken wij met de Masai, een nomadisch volk. Een van de resultaten van een groot programma is de aanleg en vernieuwing van waterbronnen, waarvan ongeveer 90.000 mensen gebruikmaken.

Hoe ver brengt uw testament Amref Flying Doctors?

We blijven strijden. Help mee om dit mogelijk te maken.

1975



Opleiding

Er komt meer focus op het opleiden van lokaal zorgpersoneel, dat de eerste zorg geeft aan dorpsgenoten.

1990

Malariaprojecten

Dankzij onze malaria-projecten slapen veel meer mensen in Ethiopië onder een muskietennet. Er zijn ruim 99.000 muskietennetten uitgedeeld.

2006



Malaria & tuberculose

Het werk breidt zich uit en omvat nu ook initiatieven om ziekten zoals malaria en tuberculose te voorkomen.

2007



50 Jaar

Amref Flying Doctors bestaat 50 jaar! Sinds de oprichting hebben we dankzij de steun van donateurs al 30 miljoen mensen aan een gezonde toekomst geholpen.

2020



Meisjesbesnijdenis

Samen met nomadische volken werkt Amref Flying Doctors aan alternatieve rituelen voor meisjesbesnijdenis. Op deze manier gaan traditie en vooruitgang hand in hand. Ruim 20.000 meisjes hebben deelgenomen aan het aangepaste ritueel in Kenia en Tanzania. Daarmee roepen zij samen met hun stam genoten meisjesbesnijdenis een halt toe.



Voor een gezond
en sterk Afrika

Opleiding

Er zijn meer dan 500.000 lokale zorgverleners, verpleegkundigen, verloskundigen en artsen in 33 Afrikaanse landen opgeleid.



2013

de toekomst



Dankzij uw nalatenschap?

- ▶ **Komt meisjesbesnijdenis niet meer voor**
- ▶ **Bevallen alle vrouwen onder medische begeleiding**
- ▶ **Is er voor iedereen goede medische zorg beschikbaar**
- ▶ **Heeft iedereen schoon drinkwater en sanitaire voorzieningen**





Uw nalatenschap helpt Masai-meisjes aan een gezonde toekomst

Om de overdracht van kind naar volwassenheid te markeren, worden Masai-meisjes besneden. Dat is zeer pijnlijk en geeft grote gezondheidsrisico's. Bovendien gaan de meisjes vaak direct van school.

Amref Flying Doctors heeft samen met de Masai een gezond alternatief bedacht: de meisjes krijgen een driedaagse workshop over seksuele voorlichting, mensenrechten en het belang van onderwijs. De feestelijke viering met het hele dorp is er nog steeds! Uw nalatenschap helpt dit alternatieve ritueel te verspreiden.

"Ik wist als kind aan mijn besnijdenis te ontsnappen door weg te lopen. Dankzij mijn grootvader mocht ik later in het dorp terugkomen en mijn school afmaken. Maar hoe kon ik andere Masai-meisjes laten inzien dat ze een keuze hebben en niet besneden hoeven te worden? Als 'peer educator' van Amref ga ik met de gemeenschappen in gesprek over het belang van het afschaffen van de meisjesbesnijdenis en de verspreiding van het alternatief."

Nice, Kenia

Helpt uw nalatenschap meer vrouwen veilig te bevallen?

Veel vrouwen in Afrika wonen te ver van een ziekenhuis om daar te bevallen. Of ze vertrouwen op hun traditionele vroedvrouw. Jaarlijks overlijden daardoor 150.000 zwangere vrouwen in Oost-Afrika. Volkomen onnodig.

Daarom maakt Amref Flying Doctors een inhaalslag in de opleiding van professionele verloskundigen. Zij leren in korte tijd hoe ze veilig en hygiënisch een bevalling moeten begeleiden. We zouden uit uw nalatenschap graag nog meer verloskundigen willen trainen.

“Mijn dochter en ik keken samen naar de bevalling uit. Toen de weeën begonnen, klopte mijn dochter direct bij me aan. Het duurde zo lang! Eindelijk kwam het eerste kindje. Maar er zat nóg een baby in haar buik. Met de fiets bracht ik mijn dochter naar het ziekenhuis. Het kindje ademde nog. Maar mijn dochter overleed. Ik weet zeker: met goede verloskundige zorg zou ze in leven gebleven zijn.”

Mkenimbo, Tanzania





Een toekomst waarin iedereen medische zorg krijgt

Met ons Outreach-programma vliegen onze artsen en verpleegkundigen nog ieder jaar naar afgelegen gebieden om daar mensen te behandelen en te opereren. Denk aan oogoperaties, hazenlipoperaties en het opereren van vaginale fistels bij vrouwen.

Ondertussen trainen ze artsen in de lokale ziekenhuizen: die kunnen na hun vertrek de zorg dan overnemen. Dankzij uw nalatenschap kunnen wij nog vaker vliegen en nog meer lokale medici opleiden.

“Vijf maanden geleden ben ik moeder geworden van mijn dochter Brenda. Brenda was helaas gehandicapt: ze had een hazenlip. Ze kon niet goed zuigen aan mijn borst. En de melk die binnenkwam, liep er grotendeels weer uit. Langzaam raakte ze steeds meer ondervoed. Ik was bang dat Brenda zou sterven. Wat was ik blij toen ik hoorde dat de flying doctors van Amref naar het ziekenhuis bij ons in de buurt zouden vliegen. Ik ging meteen op weg.”

Violet, Kenia

Uw nalatenschap helpt moeders en meisjes aan schoon water

Miljoenen mensen in Afrika hebben geen schoon drinkwater en toilet. Water halen ze uit iedere dag uit vuile poelen en rivieren, vol met ziekmakende bacteriën.

Het halen van water is vooral een taak van vrouwen. Vaak moeten ze daar iedere dag kilometers voor lopen. Ze kunnen dan niet werken. En meisjes die voor water halen worden ingeschakeld, kunnen niet naar school en krijgen zo geen goede opleiding. Het ontbreken van een toilet veroorzaakt ziektes als diarree en tyfus.

Helpt u met uw nalatenschap meer moeders en hun dochters aan schoon drinkwater en een toilet?

"Het bezit van een eigen toilet heeft me als vrouw een gevoel van trots gegeven. Het heeft voor privacy gezorgd en mijn familie heeft geen ziektes meer omdat we nu de goede hygiëneregels kunnen toepassen, zoals handen wassen met zeep na een toiletbezoek."

Anna, Kenia







Amref Flying Doctors in uw testament?

Een nalatenschap is voor uw partner, kinderen en familie. Dat bepaalt de wet. Als u Amref Flying Doctors wilt begunstigen, moet u daarom een testament maken. In Nederland kan dat alleen via een notaris.

In een gesprek zal uw notaris informeren naar uw bezittingen, wie u wilt begunstigen en wat uw wensen voor de verdeling zijn. U kunt Amref Flying Doctors op verschillende manieren in uw testament opnemen:

- **Amref Flying Doctors als erfgenaam**

U kunt Amref Flying Doctors benoemen tot erfgenaam of tot een van uw mede-erfgenamen. Uw nalatenschap wordt dan verdeeld onder alle personen en/of organisaties die u als erfgenamen aanwijst.

- **Een bedrag schenken (legaat)**

U kunt vastleggen dat u na overlijden een bedrag of goed schenkt (legaat). U kunt meerdere legaten opnemen. Zo bepaalt u precies wat u aan wie schenkt.

Amref Flying Doctors als executeur

Een executeur is degene die verantwoordelijk is voor de afwikkeling van de erfenis en wordt aangewezen in een testament. Wist u dat u ook Amref Flying Doctors als executeur kunt benoemen? U kunt hiervoor contact opnemen met Manda Wassenaar, Relatiemanager Nalatenschappen, telefonisch via 071-576 9476 of per e-mail: manda.wassenaar@amref.nl. Samen kunnen we dan uw wensen bespreken.

Gegevens voor de notaris

Voor een juiste afwikkeling bij de notaris is het van belang de officiële tenaamstelling van de stichting op te laten nemen:

Stichting African Medical Research Foundation Nederland, gevestigd te Leiden. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 4115 0298.

U maakt de wereld een beetje mooier

Uw beslissing over uw testament heeft tijd nodig. Besluit u inderdaad een testament op te stellen, dan bent u vrij om zelf een notaris te kiezen. Let in elk geval op diens ervaring in familierecht en op de prijs. Het is tegenwoordig normaal om daar vooraf naar te vragen.

Na een gesprek ontvangt u van de notaris een eerste opzet voor uw testament. Ook bespreekt u wie de afwikkeling van de nalatenschap zal uitvoeren (de executeur). Dat kan bijvoorbeeld iemand zijn die u kent, de notaris of Amref Flying Doctors.

Zodra u helemaal tevreden bent, volgt de ondertekening. De notaris bewaart het origineel, u ontvangt een kopie. Als uw wensen veranderen, kunt u een nieuw testament maken.

"Ik vind het een mooi gebaar wanneer mensen ook iets van hun bezittingen aan goede doelen nalaten. Dat kan een geldbedrag zijn of een bepaald percentage van de hele nalatenschap. Goede doelen, zoals Amref Flying Doctors, hoeven geen erfbelasting te betalen over hun verkrijging.

Als notaris vind ik het fijn om mensen te helpen bij het opstellen van hun testament. Veel mensen vinden dit best moeilijk. Als mensen eenmaal de stap hebben gezet om de afspraak met de notaris te maken en hebben gepraat over hun wensen en zorgen, zijn ze vaak opgelucht. We helpen u graag en regelen het goed voor u."

Notaris mr. A.E.C. Dierckxsens







“Ik hoop dat de projecten zich, met een beetje hulp van mij, snel kunnen uitbreiden”

Ank van Tilburg (79) woont in Hoorn en heeft 30 jaar in diverse ziekenhuizen gewerkt als hoofd van de afdelingen waar klinisch chemisch en hematologisch onderzoek gedaan wordt.

“Ik steun Amref al heel lang. Het bijzondere vind ik dat de hulp zich vooral richt op mensen in heel dunbevolkte gebieden, mensen die verstoken zijn van welke zorg dan ook. En dat Amref geen ideeën oplegt vanuit ons Westerse denken, maar met lokaal gedragen oplossingen komt. Dat zij daarbij gebruikmaken van moderne middelen, zoals de mobiele telefoon voor onderwijs, is een prachtige manier om mensen ook op afstand te helpen.

Je kunt met je geld doen wat je wilt zolang je leeft. Maar als je wat ouder wordt en zoals ik misschien geen kinderen hebt, dan ga je

nadenken. Wat gebeurt er met mijn geld, huis en bezittingen als ik overlijd? Ik besloot om een deel aan Amref Flying Doctors na te laten, dan doe ik ook na mijn dood iets goeds. Amref kan nog zoveel doen met mijn geld.

Ik hoop dat de projecten van Amref Flying Doctors zich als een inktvlek snel kunnen uitbreiden over meer gemeenschappen en landen. Met een beetje hulp van mij.”

Ank van Tilburg

Sinds 2003 donateur van Amref Flying Doctors

De impact van uw nalatenschap

U neemt een bijzondere beslissing als u Amref Flying Doctors als begunstigde in uw testament opneemt. Over zo'n beslissing mag en moet u goed nadenken. Natuurlijk heeft u veel overwegingen. Maar we hopen dat u ook Amref Flying Doctors een plek geeft in uw testament. Wat u ons ook kunt nalaten, het heeft impact.

Amref Flying Doctors is afhankelijk van de vrijgevigheid van mensen zoals u. En de mensen in Afrika hebben Amref Flying Doctors nodig. Met uw bijzondere steun helpt u ons om levensreddend werk te blijven doen en uit te breiden.

Nog een lange weg te gaan

Afrika zit in de lift, maar veel Afrikaanse mensen merken daar zelf nog te weinig van. Voor blijvende, duurzame verbetering hebben we nog een lange weg te gaan. Iedereen in Afrika heeft recht op goede, kwalitatieve zorg. Ook in afgelegen gebieden. Daarom is het nodig dat lokaal medisch personeel daar zelf voor kan zorgen – samen met de overheid.

“Mijn wens is dat elk kind in Afrika de kans krijgt op een mooie toekomst. En zover is het, ondanks alles wat we al hebben bereikt, helaas nog niet. Daarom zou het geweldig zijn als u besluit om ons te steunen via uw nalatenschap. Want daarmee stelt u ons in staat om een krachtige impuls te geven aan een gezond Afrika voor iedereen.”

Patricia Vermeulen
Directeur Amref Flying Doctors



Veelgestelde vragen

Waarom zou ik Amref Flying Doctors opnemen in mijn testament?

Er zijn miljoenen kwetsbare mensen in Afrika waarvoor goede medische zorg niet vanzelfsprekend is. Wij hebben nog een lange weg te gaan om hen de kansen te geven waar ieder mens recht op heeft. Daarom hopen wij dat u ons ook via een nalatenschap steunt in onze missie.

Waarom moet ik een testament opstellen, gaat dat niet vanzelf?

Zonder testament worden uw bezittingen na uw overlijden verdeeld volgens regels die zijn vastgelegd in de wet. Alleen met een testament kunt u ook een goed doel als Amref Flying Doctors begunstigen.

Hebt u vragen? Ik sta voor u klaar. Dit kan telefonisch of in een persoonlijk gesprek, bij u thuis of bij ons op kantoor. Neemt u gerust contact met mij op. Telefoon: 071-576 9476. E-mail: manda.wassenaar@amref.nl



Manda Wassenaar

Manda Wassenaar

Relatiemanager
Nalatenschappen

Hoe weet ik dat mijn steun goed wordt besteed?

Wij zijn aangemerkt als ANBI, uw steun gaat dus voor 100% naar Amref Flying Doctors. Ieder jaar publiceren wij alle vorderingen en resultaten in ons jaarverslag. Elk jaar, sinds de oprichting in 1957, krijgen meer en meer mensen goede zorg en daardoor een beter leven. En daar blijven wij aan bouwen.

Kan ik Amref ook tot executeur benoemen?

Ja, in overleg kunnen wij uw erfenis afwickelen volgens uw eigen wensen. Uw keuze voor een executeur legt u vast in een testament.

Amref Flying Doctors

Schuttersveld 9 - 2316 XG Leiden | T 071-576 9476 | E info@amref.nl

I www.amref.nl | Tw @Amref_NL | F www.facebook.com/amrefflyingdoctorsN

IBAN NL68ABNA07070457 | BIC ABNANL2A | KvK 41150298

