



betere gezondheid in Afrika



 **AMREF**  
FLYING DOCTORS



'Wie gezond is...



## WIE ZIJN WE

...heeft een kans om aan armoede te ontsnappen'

AMREF Flying Doctors werkt aan een betere gezondheid voor kwetsbare mensen – met name jonge vrouwen – in Afrika. Veel te vaak krijgen zij niet de medische zorg waar ze recht op hebben. Die situatie willen wij veranderen. Voor een betere kwaliteit van leven, maar ook zodat mensen de kans krijgen om aan armoede te ontsnappen. Want wie gezond is, kan voor zichzelf en zijn familie zorgen.

AMREF is een Afrikaanse organisatie met een internationaal netwerk. Al meer dan 50 jaar werken we in Afrika. 97% van onze medewerkers is Afrikaans, dus we kennen de cultuur en de tradities. We werken altijd samen met de lokale bevolking en de overheid. Dat zorgt voor blijvende resultaten.



'De gezondheid van jonge Afrikaanse vrouwen...

## VOOR WIE WERKEN WE

...verdient extra aandacht'

AMREF Flying Doctors werkt daar waar de nood het hoogst is. Dus richten we ons op mensen die extra kwetsbaar zijn. Omdat ze in sloppenwijken zonder voorzieningen wonen, of op afgelegen plekken. Of omdat ze tot een groep behoren die geen vaste woonplaats heeft, zoals nomaden.

Vanuit Nederland richten we ons vooral op jonge Afrikaanse vrouwen. Voor hen is de drempel naar een goede gezondheid vaak extra hoog. Daarbij speelt hun achtergestelde positie een belangrijke rol. Het effect van – bijvoorbeeld – goede medische zorg is juist voor hen heel groot: niet alleen zij, maar ook hun kinderen en hun gemeenschap profiteren ervan.



'We leren mensen...

## WAT DOEN WE IN AFRIKA

...hoe ze gezond kunnen blijven'

AMREF begon als Flying Doctors, met medische vluchten naar afgelegen gebieden. Ook nu nog is dit een onderdeel van ons werk, maar we richten ons tegenwoordig vooral op het voorkomen van ziektes. Dat doen we door de bevolking te leren hoe ze gezond kunnen blijven. We trainen mannen en vrouwen om in hun dorp te vertellen over bijvoorbeeld hygiëne en veilig drinkwater. Simpele, maar belangrijke zaken met een groot effect. Daarbij gaan we altijd uit van de behoeften van de mensen om wie het gaat.

Ook op andere niveaus zorgen we voor goed opgeleid medisch personeel. Zo trainen we artsen, verpleegkundigen en vroedvrouwen. Vaak gebruiken we daarbij innovatieve methodes als leren via het internet. Maar ook de Flying Doctors leiden hun lokale collega's op als ze in het veld zijn.



'Schoon drinkwater is essentieel...

## ONZE AANDACHTSGEBIEDEN

...voor een goede gezondheid'

AMREF richt zich in haar werk op twee hoofdpunten: in de eerste plaats op seksuele en reproductieve gezondheid en rechten, alles wat met een gezonde seksualiteit en gezinsplanning te maken heeft. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om een veilige zwangerschap en bevalling, maar ook om het voorkomen van hiv/aids. Wij vinden dat iedereen zeggenschap moet hebben over zijn of haar eigen lichaam. Maar in veel Afrikaanse landen is dat nog niet het geval, vooral niet voor vrouwen.

Ten tweede willen we zorgen voor een gezonde leefomgeving. Als het daaraan ontbreekt, heeft dat een groot effect op de gezondheid. In een dorp of gebied waar geen schoon drinkwater is, krijgen allerlei ziektes een kans. Daarnaast zijn goede sanitaire voorzieningen en kennis van hygiëne belangrijk.



'Bijna 100% van onze medewerkers is Afrikaans...

## HOE WERKEN WE

...zij zijn 200% betrokken bij de ontwikkeling van hun gemeenschap'

AMREF Flying Doctors werkt altijd samen met de lokale bevolking. We gaan uit van hun behoeften en kracht. We willen mensen de instrumenten in handen geven om hun situatie te veranderen. Daarom trainen we bijvoorbeeld bewoners van een dorp of gebied om voorlichting te geven in hun eigen omgeving. Daarnaast werken we ook samen met professionals om de gezondheidszorg van binnenuit te verbeteren. We leiden medisch personeel op – van voorlichtingsvrijwilligers tot managers. Een deel van hen traint vervolgens weer andere zorgverleners. Zo is het bereik van onze programma's extra groot.

We vinden het belangrijk dat de verbeteringen blijvend zijn. Daarom spreken we ook met nationale overheden, zodat zij succesvolle projecten in hun beleid opnemen.



'We bereiken miljoenen mensen...

## WAAR WERKEN WE

...overal in Afrika'

AMREF Flying Doctors werkt voornamelijk in het oosten en zuiden van Afrika, in de meest afgelegen gebieden van Ethiopië, Kenia, Oeganda, Tanzania, Zuid-Afrika en Zuid-Soedan. We concentreren onze programma's op die groepen die onze ondersteuning het meeste nodig hebben. Daarnaast leiden we mensen op en geven we advies in veel omliggende Afrikaanse landen. Zo bereiken we miljoenen mensen.

AMREF is van oorsprong een Afrikaanse organisatie en het hoofdkantoor bevindt zich dan ook in Kenia. Daarmee staan we midden in de Afrikaanse maatschappij en weten we precies wat de problemen én de oplossingen zijn.



'Vanuit Nederland werken we aan...

FOTO: ANP

## WAT DOEN WE IN NEDERLAND

...betere gezondheid in Afrika'

AMREF Flying Doctors is een van de 13 Westerse organisaties binnen het AMREF-netwerk. In Nederland houden we ons onder meer bezig met het werven van fondsen. De inkomsten worden voornamelijk geïnvesteerd in gezondheidsprogramma's voor jonge vrouwen in Afrika. We zetten in op het delen en verspreiden van kennis in Afrika, Europa en Noord-Amerika, zodat onze programma's optimaal effect hebben. Daarnaast zorgen we ervoor dat de Afrikaanse gezondheidszorg hoog op de politieke agenda blijft. En ook bij het publiek vragen we steeds aandacht voor de situatie in Afrika. We ontvangen bijdragen van de Nederlandse overheid, de Nationale Postcode Loterij, particuliere donateurs, bedrijven en stichtingen. We beschikken over het CBF-Keur, zijn aangemerkt als ANBI en ISO-gecertificeerd. Onze beschermheer is Prins Willem-Alexander.



**Ja, ik geef mijn steun aan een betere gezondheid in Afrika. Hierbij machtig ik\*  
AMREF Flying Doctors om de volgende donatie van mijn rekening af te schrijven:**

€5    €10    €25    €50   anders namelijk:   
 per maand    per kwartaal    per jaar    eenmalig

Naam en voorletters    m/v

Adres

Postcode en woonplaats

Geboortedatum

Telefoon en e-mail

Bankrekeningnummer

Datum

Handtekening

\*U kunt uw machtiging met één telefoontje intrekken.

**U kunt ook gemakkelijk online doneren. Kijk daarvoor op [www.amref.nl](http://www.amref.nl).**

Geen postzegel

**AMREF Flying Doctors**  
**Antwoordnummer 10106**  
**2300 VB Leiden**



**FLYING DOCTORS**

betere gezondheid in Afrika



Haagse Schouwweg 6G  
2332 KG Leiden  
T 071-576 9476  
F 071-576 3777  
E [info@amref.nl](mailto:info@amref.nl)  
I [www.amref.nl](http://www.amref.nl)

ING Bank: 8829  
ABN Bank: 707070457  
Kamer van Koophandel: 41150298

