

Een gezond en sterk Afrika

Amref Flying Doctors werkt aan een gezond en sterk Afrika. Want wie gezond is, kan beter voor zichzelf zorgen en ontsnappen aan armoede.

Ik heb met eigen ogen gezien hoeveel verschil Amref maakt in het leven van mensen in Afrika. Tijdens mijn werkbezoek in Kenia bezocht ik een kliniek waar we net een aantal lokale zorgverleners hadden opgeleid. Een van hen bracht een vrouw binnen die thuis haar bevalling was begonnen die heel moeizaam ging. Haar baby verkeerde inmiddels in levensgevaar.

Door de training wist deze zorgverleenster hoe ze moest handelen. Ik was erbij toen er een gezond meisje werd geboren. Haar zal ik nooit vergeten, voor mij staat dit meisje symbool voor het verschil dat we maken, elke dag.

Zonder onze donateurs hadden we deze zorgverleenster niet kunnen opleiden. Uw steun blijft nodig. Misschien ook via uw nalatenschap?

Wij hebben deze brochure samengesteld om u te helpen een weloverwogen keuze te maken om Amref Flying Doctors in uw testament op te nemen. Zodat u – ook wanneer u er zelf niet meer bent – iets ongelooflijks kunt betekenen voor met name vrouwen en meisjes in Afrika.

Ik dank u voor uw betrokkenheid!



Danny Dubbeldeman

Danny Dubbeldeman
Directeur Amref Flying Doctors

PS Wist u dat Amref ook het executeurschap kan verzorgen

Afrikaanse oplossingen voor Afrikaanse problemen

Ooit begon Amref Flying Doctors met één vliegtuig aan de eerste medische vlucht in 1957. En nog steeds voeren we medische vluchten uit naar moeilijk bereikbare gebieden. Hier doen we operaties en delen we kennis, zodat lokale zorgverleners zelf het werk kunnen voortzetten.

Die eerste vlucht was destijds baanbrekend. We zijn nog steeds vernieuwend en dat blijven we. Een voorbeeld: vroeger leidden we klassikaal 100 verpleegkundigen per jaar op. Nu zijn dat er 7000 per jaar door moderne opleidingen (via de computer en mobiele telefoon). En dat is hard nodig, want het tekort aan medisch personeel in Afrika is schrikbarend. Inmiddels zijn we de grootste Afrikaanse gezondheidsorganisatie. We vliegen nog steeds maar we doen inmiddels veel méér. We leiden medisch personeel op, zorgen voor basiszorg en geven voorlichting. Ook praten we met Afrikaanse overheden, want we willen dat verbeteringen in de gezondheidszorg blijvend zijn.

Samen met de mensen zelf

Amref Flying Doctors is een Afrikaanse organisatie. Een grote meerderheid van onze medewerkers komt uit de landen waar we werkzaam zijn.

Zij kennen de cultuur en de tradities. Zo ook Ruth, gynaecoloog en verloskundige. Naast haar baan in het ziekenhuis vliegt ze elk kwartaal met Amref Flying Doctors naar afgelegen gebieden om operaties uit te voeren. Geheel vrijwillig.

"Veel mensen in de afgelegen gebieden weten niet hoe ze gezond kunnen blijven. Daarom leiden we lokale zorgverleners op die de mensen in hun eigen dorp voorlichten over basiszorg. Als ik hier ben, train ik ook medisch personeel. Ik heb ook hulp verleend in vluchtelingenkampen. Het geeft enorm veel voldoening iets te kunnen betekenen voor mensen die dit het hardst nodig hebben."

Ruth, Kenia





Jonge vrouwen zijn de sleutel tot gezondheid

In Afrika zijn vrouwen de sleutel tot goede gezondheid van hun gezin. Toch krijgen zij maar al te vaak niet waar zij recht op hebben. Vooral jonge vrouwen – vaak meisjes nog – hebben het zwaar.

Het gevolg: veel tienerzwangerschappen, hoge geboortecijfers en hoge moeder- en kindsterfte. Daarom richt Amref Flying Doctors zich in veel programma's op jonge vrouwen.

De beste manier om kinderen en moeders een gezonde start in het leven te geven.

De aanpak van Amref Flying Doctors

Amref Flying Doctors werkt aan voorlichting, gezonde leefgewoontes en het verbeteren van medische zorg.

- Met jonge Afrikaanse vrouwen en andere inwoners zoeken we naar praktische oplossingen. Zo kunnen zij op eigen kracht hun leven gezonder maken.
- Onze lokale zorgverleners vormen de cruciale schakel tussen hun dorpsgenoten en de ziekenhuizen. Ze vertellen mensen hoe ze gezond kunnen blijven, herkennen de veelvoorkomende ziekten en verwijzen door naar een ziekenhuis als dat nodig is.
- Met ziekenhuizen werken we aan goed opgeleid personeel.
- We overleggen met overheden en internationale organisaties over blijvende verbeteringen.

Wim en Agnes

Wim Tondeur en Agnes Holtslag namen Amref Flying Doctors op in hun testament. Ze vinden het belangrijk om te delen met mensen die het minder hebben dan zijzelf. "Ik hoop dat ik zo bijdraag aan een gezonder Afrika."

Agnes, die zelf 50 jaar verpleegkundige is geweest, licht toe: "Als we niet zelf ter plekke iets kunnen doen, dan kiezen we ervoor om te geven aan Amref Flying Doctors. Ook omdat we erop vertrouwen dat er niets aan de strijkstok blijft hangen." Agnes en Wim steunen Amref Flying Doctors met een maandelijkse donatie en hebben daarnaast in hun testament laten vastleggen dat een groot deel van hun nalatenschap naar Amref Flying Doctors gaat.

"We hebben zelf geen kinderen en weten dat iedereen in de familie het goed heeft. We kiezen voor Amref omdat die organisatie vanuit de basis ondersteuning geeft en de bevolking zelfredzaam maakt. Ze leiden artsen, vroedvrouwen en verpleegkundigen op die vervolgens zelf weer anderen kunnen opleiden. Dat vinden we heel inspirerend." Agnes en Wim zijn al sinds 2011 donateur van Amref.

Wim en Agnes

"Als we niet zelf ter plekke iets kunnen doen, dan kiezen we ervoor om te geven aan Amref Flying Doctors. Ook omdat we dan zeker weten dat het geld goed wordt besteed."



1957



Het oosten van Afrika

Er is slechts één arts per 30.000 mensen. Daarom besluiten drie Britse artsen (Michael Wood, Archibald McIndoe en Tom Rees) met een vliegtuig naar vier moeilijk bereikbare gebieden in Kenia te gaan.

1989



Koning

Koning Willem-Alexander (toen nog prins) vliegt als piloot naar afgelegen gebieden in Kenia.

2000



Masai

Al sinds de vroege jaren van ons bestaan werken wij met de Masai, een nomadisch volk. Een van de resultaten van een groot programma is de aanleg en vernieuwing van waterbronnen, waarvan ongeveer 90.000 mensen gebruikmaken.

2007



50 Jaar

Amref Flying Doctors bestaat 50 jaar! Sinds de oprichting hebben we dankzij de steun van donateurs al 30 miljoen mensen aan een gezonde toekomst geholpen.

2023



Meisjesbesnijdenis

Samen met nomadische volken werkt Amref Flying Doctors aan alternatieve rituelen voor meisjesbesnijdenis. Op deze manier gaan traditie en vooruitgang hand in hand. Ruim 21.000 meisjes hebben deelgenomen aan het aangepaste ritueel in Kenia en Tanzania. Daarmee roepen zij samen met hun stam genoten meisjesbesnijdenis een halt toe.



Voor een gezond en sterk Afrika

Hoe ver brengt uw testament Amref Flying Doctors?

We blijven strijden. Help mee om dit mogelijk te maken.

1975



Opleiding

Er komt meer focus op het opleiden van lokaal zorgpersoneel, dat de eerste zorg geeft aan dorpsgenoten.

1990

Malariaprojecten

Dankzij onze malaria-projecten slapen veel meer mensen in Ethiopië onder een muskietennet. Er zijn ruim 99.000 muskietennetten uitgedeeld.

Malaria & tuberculose

Het werk breidt zich uit en omvat nu ook initiatieven om ziekten zoals malaria en tuberculose te voorkomen.

2006



2013



Opleiding

Er zijn meer dan 500.000 lokale zorgverleners, verpleegkundigen, verloskundigen en artsen in 33 Afrikaanse landen opgeleid.

de toekomst



Dankzij uw nalatenschap?

- ▶ Komt meisjesbesnijdenis niet meer voor
- ▶ Bevallen alle vrouwen onder medische begeleiding
- ▶ Is er voor iedereen goede medische zorg beschikbaar
- ▶ Heeft iedereen schoon drinkwater en sanitaire voorzieningen





Uw nalatenschap helpt Masai-meisjes aan een gezonde toekomst

Om de overdracht van kind naar volwassenheid te markeren, worden Masai-meisjes besneden. Dat is zeer pijnlijk en geeft grote gezondheidsrisico's. Bovendien gaan de meisjes vaak direct van school.

Amref Flying Doctors heeft samen met de Masai een gezond alternatief bedacht: de meisjes krijgen een driedaagse workshop over seksuele voorlichting, mensenrechten en het belang van onderwijs. De feestelijke viering met het hele dorp is er nog steeds! Uw nalatenschap helpt dit alternatieve ritueel te verspreiden.

"Ik wist als kind aan mijn besnijdenis te ontsnappen door weg te lopen. Dankzij mijn grootvader mocht ik later in het dorp terugkomen en mijn school afmaken. Maar hoe kon ik andere Masai-meisjes laten inzien dat ze een keuze hebben en niet besneden hoeven te worden? Als 'peer educator' van Amref ga ik met de gemeenschappen in gesprek over het belang van het afschaffen van de meisjesbesnijdenis en de verspreiding van het alternatief."

Nice, Kenia

Helpt uw nalatenschap meer vrouwen veilig te bevallen?

Veel vrouwen in Afrika wonen te ver van een ziekenhuis om daar te bevallen. Of ze vertrouwen op hun traditionele vroedvrouw. Jaarlijks overlijden daardoor 150.000 zwangere vrouwen in Oost-Afrika. Volkomen onnodig.

Daarom maakt Amref Flying Doctors een inhaalslag in de opleiding van professionele verloskundigen. Zij leren in korte tijd hoe ze veilig en hygiënisch een bevalling moeten begeleiden. We zouden uit uw nalatenschap graag nog meer verloskundigen willen trainen.

"Mijn dochter en ik keken samen naar de bevalling uit. Toen de weeën begonnen, klopte mijn dochter direct bij me aan. Het duurde zo lang! Eindelijk kwam het eerste kindje. Maar er zat nóg een baby in haar buik. Met de fiets bracht ik mijn dochter naar het ziekenhuis. Het kindje ademde nog. Maar mijn dochter overleed. Ik weet zeker: met goede verloskundige zorg zou ze in leven gebleven zijn."

Mkenimbo, Tanzania





Meer goed opgeleide zorgverleners

Een toekomst waarin iedereen medische zorg krijgt

De bevolking in Afrika groeit snel en er zijn te weinig zorgverleners. Het tekort aan medisch personeel is zelfs de grootste bedreiging voor de volksgezondheid. In een land als Malawi zijn er bijvoorbeeld maar 650 artsen op 18 miljoen mensen. En door een schrijnend tekort aan verloskundigen sterven in Zambia 42 van de 1.000 baby's voor ze één jaar oud zijn.

Daarom maakt Amref Flying Doctors zich sterk voor meer en beter Afrikaans zorgpersoneel. Dit doen we door middel van opleidingen en trainingen.

Opleidingen en trainingen

- Op de Amref International University in Nairobi, Kenia worden jaarlijks verpleeg- en verloskundigen opgeleid. Momenteel studeren er ruim 400 studenten aan die universiteit.
- (Deels digitale) onderwijs- en communicatiesystemen via de mobiele telefoon zoals Leap, om lokale zorgverleners in de dorpen op te leiden. Deze zorgverleners geven voorlichting over hoe gezond te blijven en verlenen basiszorg.
- Outreaches naar afgelegen gebieden waarbij lokale artsen worden getraind.



Uw nalatenschap helpt moeders en meisjes aan schoon water

Miljoenen mensen in Afrika hebben geen schoon drinkwater en toilet. Water halen ze uit iedere dag uit vuile poelen en rivieren, vol met ziekmakende bacteriën.

Het halen van water is vooral een taak van vrouwen. Vaak moeten ze daar iedere dag kilometers voor lopen. Ze kunnen dan niet werken. En meisjes die voor water halen worden ingeschakeld, kunnen niet naar school en krijgen zo geen goede opleiding. Het ontbreken van een toilet veroorzaakt ziektes als diarree en tyfus.

Helpt u met uw nalatenschap meer moeders en hun dochters aan schoon drinkwater en een toilet?

"Het bezit van een eigen toilet heeft me als vrouw een gevoel van trots gegeven. Het heeft voor privacy gezorgd en mijn familie heeft geen ziektes meer omdat we nu de goede hygiëneregels kunnen toepassen, zoals handen wassen met zeep na een toiletbezoek."

Anna, Kenia



Amref Flying Doctors in uw testament?

Een nalatenschap is voor uw partner, kinderen en familie. Dat bepaalt de wet. Als u Amref Flying Doctors wilt begunstigen, moet u daarom een testament maken. In Nederland kan dat alleen via een notaris.

In een gesprek zal uw notaris informeren naar uw bezittingen, wie u wilt begunstigen en wat uw wensen voor de verdeling zijn. U kunt Amref Flying Doctors op verschillende manieren in uw testament opnemen:

- **Amref Flying Doctors als erfgenaam**
U kunt Amref Flying Doctors benoemen tot erfgenaam of tot een van uw mede-erfgenamen. Uw nalatenschap wordt dan verdeeld onder alle personen en/of organisaties die u als erfgenamen aanwijst.
- **Een bedrag schenken (legaat)**
U kunt vastleggen dat u na overlijden een bedrag of goed schenkt (legaat). U kunt meerdere legaten opnemen. Zo bepaalt u precies wat u aan wie schenkt.

Amref Flying Doctors als executeur

Een executeur is degene die verantwoordelijk is voor de afwikkeling van de erfenis en wordt aangewezen in een testament. Wist u dat u ook Amref Flying Doctors als executeur kunt benoemen? U kunt hiervoor contact opnemen met Manda Wassenaar, Relatiemanager Nalatenschappen, telefonisch via 071-576 9476 of per e-mail: manda.wassenaar@amref.nl. Samen kunnen we dan uw wensen bespreken.

Gegevens voor de notaris

Voor een juiste afwikkeling bij de notaris is het van belang de officiële tenaamstelling van de stichting op te laten nemen:

Stichting African Medical Research Foundation Nederland, gevestigd te Leiden. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 4115 0298.



U maakt de wereld een beetje mooier

Wellicht neemt u in overweging om een testament te maken. In een testament benoemt u een of meerdere erfgenamen, zoals familieleden, vrienden en/of goede doelen.

Ook kunt u in een testament vastleggen wie uw nalatenschap gaat afwickelen. Dit kan een bekende van u zijn, maar als u geen dierbare wil belasten met deze taak, is het ook mogelijk om een professioneel executeur, een notaris of (onder bepaalde voorwaarden) Amref Flying Doctors tot executeur te benoemen. Amref Flying Doctors werkt voor de afwikkeling van uw nalatenschap samen met Executeursdiensten.

Voor het opmaken van een testament gaat u naar een notaris. De notaris zal uw wensen met u doornemen en een concept voorbereiden. Na uw akkoord volgt een afspraak om uw testament te ondertekenen. Een in familierecht gespecialiseerd notariskantoor kan u goed voorlichten.

“Ervoor zorgen dat een nalatenschap wordt afgewikkeld zoals erflater het had gewild, dat geeft een goed gevoel, iedere dag weer.”

Nickey Smelt
van Executeursdiensten



Mijn erfenisdossier

Zo wil ik het geregeld hebben

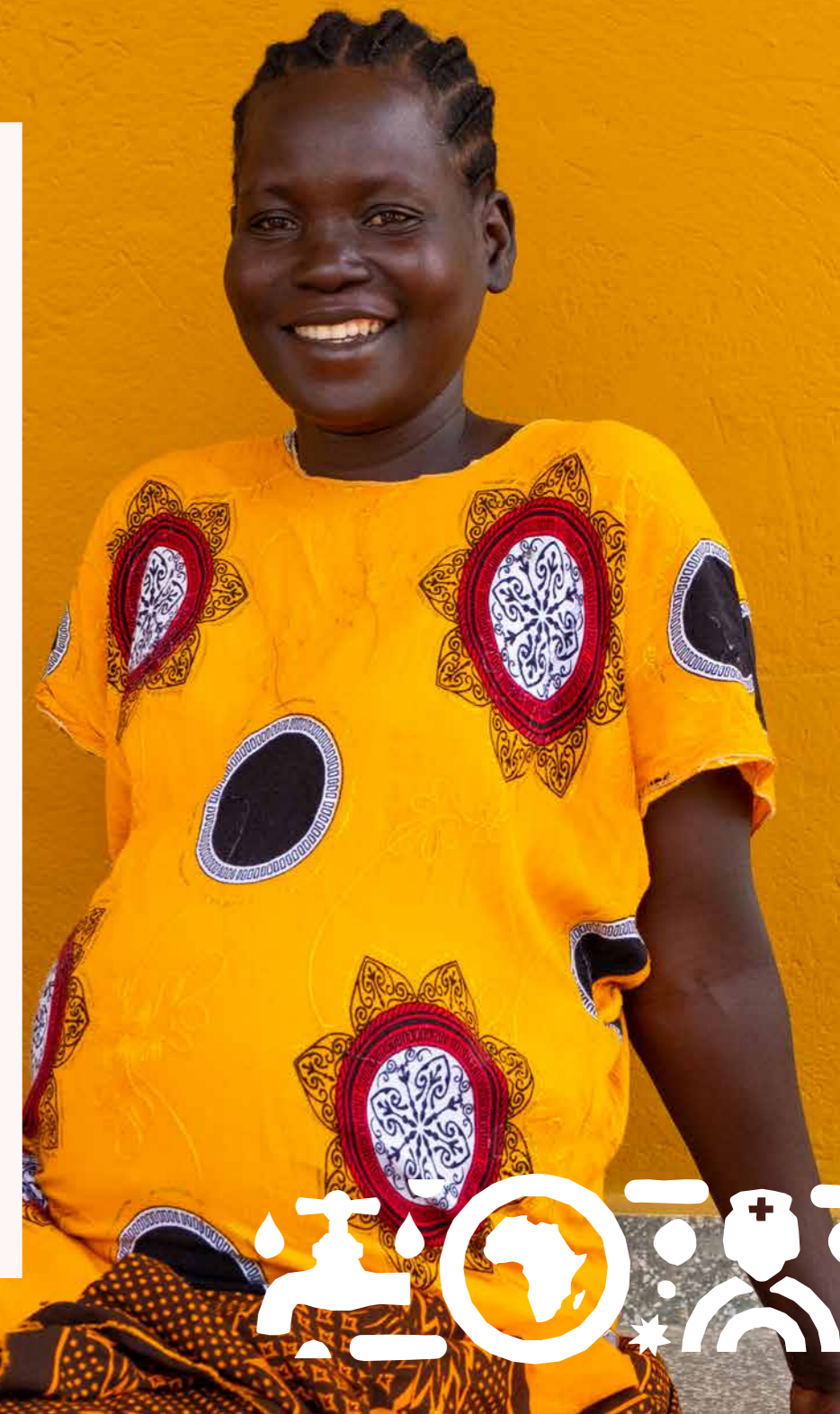


amref Vlieg Doctors | Voor een gezond en sterk Afrika



Ter voorbereiding van het gesprek met de notaris hebben wij het praktische **‘Mijn Erfenisdossier, zo wil ik het geregeld hebben’**. Wilt u deze ontvangen of heeft u een vraag over het maken van een testament dan kunt u voor contact opnemen met Manda Wassenaar via: manda.wassenaar@amref.nl of 06 – 815 489 94.

Mocht u Amref Flying Doctors tot executeur wensen te benoemen, dan maken wij graag een afspraak met u om van tevoren helder te hebben wat uw wensen ten aanzien van de afwikkeling zijn. Als executeur willen we immers uw nalatenschap afwickelen conform uw wensen.





“Ik hoop dat de projecten zich, met een beetje hulp van mij, snel kunnen uitbreiden”

Ank van Tilburg (79) woont in Hoorn en heeft 30 jaar in diverse ziekenhuizen gewerkt als hoofd van de afdelingen waar klinisch chemisch en hematologisch onderzoek gedaan wordt.

“Ik steun Amref al heel lang. Het bijzondere vind ik dat de hulp zich vooral richt op mensen in heel dunbevolkte gebieden, mensen die verstoken zijn van welke zorg dan ook. En dat Amref geen ideeën oplegt vanuit ons Westerse denken, maar met lokaal gedragen oplossingen komt. Dat zij daarbij gebruikmaken van moderne middelen, zoals de mobiele telefoon voor onderwijs, is een prachtige manier om mensen ook op afstand te helpen.

Je kunt met je geld doen wat je wilt zolang je leeft. Maar als je wat ouder wordt en zoals ik misschien geen kinderen hebt, dan ga je

nadenken. Wat gebeurt er met mijn geld, huis en bezittingen als ik overlijd? Ik besloot om een deel aan Amref Flying Doctors na te laten, dan doe ik ook na mijn dood iets goeds. Amref kan nog zoveel doen met mijn geld.

Ik hoop dat de projecten van Amref Flying Doctors zich als een inktvlek snel kunnen uitbreiden over meer gemeenschappen en landen. Met een beetje hulp van mij.”

Ank van Tilburg
Sinds 2003 donateur van Amref Flying Doctors

De impact van uw nalatenschap

U neemt een bijzondere beslissing als u Amref Flying Doctors als begunstigde in uw testament opneemt. Over zo'n beslissing mag en moet u goed nadenken. Natuurlijk heeft u veel overwegingen. Maar we hopen dat u ook Amref Flying Doctors een plek geeft in uw testament. Wat u ons ook kunt nalaten, het heeft impact.

Amref Flying Doctors is afhankelijk van de vrijgevigheid van mensen zoals u. En de mensen in Afrika hebben Amref Flying Doctors nodig. Met uw bijzondere steun helpt u ons om levensreddend werk te blijven doen en uit te breiden.

Nog een lange weg te gaan

Afrika zit in de lift, maar veel Afrikaanse mensen merken daar zelf nog te weinig van. Voor blijvende, duurzame verbetering hebben we nog een lange weg te gaan. Iedereen in Afrika heeft recht op goede, kwalitatieve zorg. Ook in afgelegen gebieden. Daarom is het nodig dat lokaal medisch personeel daar zelf voor kan zorgen – samen met de overheid.

“Een meisje dat ter wereld komt op het platteland van Ethiopië heeft veel minder kans haar potentieel te verwezenlijken dan een meisje uit Nederland. Als je die ongelijkheid wil tegengaan, moet je beginnen bij betere preventie en goede gezondheidszorg. Want wie ziek is, is vaak niet in staat zich te ontwikkelen, te studeren, te werken. Als we willen dat meisjes én jongens, vrouwen én mannen in Afrika zich aan armoede onttrekken, moeten we er eerst voor zorgen dat ze gezond zijn. Het zou geweldig zijn als u besluit ons te steunen via uw nalatenschap. Daarmee stelt u ons in staat een krachtige impuls te geven aan een gezond Afrika voor iedereen.”

Danny Dubbeldeman,
Directeur Amref Flying Doctors