



# Spreekbeurtpakket



# Wat vind je waar?

Tips voor een super spreekbeurt!	3
Wat is Amref Flying Doctors?	4
In welke landen werkt Amref Flying Doctors?	5
Wat doet Amref Flying Doctors in Afrika?	6
VOORBEELDEN VAN HET WERK VAN AMREF Hogere cijfers voor Daudi	8
VOORBEELDEN VAN HET WERK VAN AMREF Leren via je mobiele telefoon	9
Quiz	10



*Goed je handen wassen nadat je naar de wc bent geweest is heel belangrijk. Waarom? Je leest het in dit boekje.*



*Dokters gaan met vliegtuigjes naar plekken waar geen dokters zijn. Als mensen erg ziek zijn, gaan ze met het vliegtuig mee naar het ziekenhuis. Maar Amref doet nog veel meer! Je leest het in dit boekje*



# Tips voor een super spreekbeurt

Bereid je goed voor. Oefen thuis, bijvoorbeeld voor je ouders of je vrienden. Begin er niet pas op de laatste dag aan!

*Waar moet je beginnen als de kinderen in je klas nog niets over jouw onderwerp weten? Je kunt bijvoorbeeld eerst heel kort vertellen waar je spreekbeurt over zal gaan.*

Spreekbeurt voorlezen? Dat is saaaaai! Maak een spiekbriefje met de belangrijkste punten en vertel de rest zelf.



*Maak het niet te ingewikkeld, maar gebruik zoveel mogelijk je eigen woorden. Stel je voor dat je het verhaal aan je vrienden vertelt op het schoolplein. Hoe zou je het dan aanpakken?*



Blijf niet op je spiekbriefje staren, maar probeer steeds andere kinderen in de klas aan te kijken. (Als je dat een beetje eng vindt, kun je ook naar hun voorhoofd kijken. Niemand zal het verschil merken!)



*Neem iets mee om te laten zien of maak bijvoorbeeld een tekening op het bord!*

*Vind je het spannend? Dat hoeft niet hoor. Als jij goed je best hebt gedaan, weet niemand in de klas zoveel van Amref als jij!*

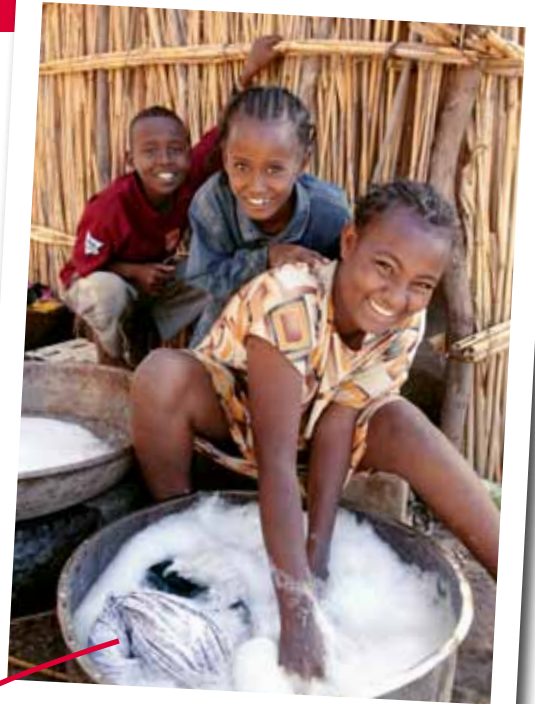
# Wat is Amref Flying Doctors?

Amref is een internationale organisatie die in Afrika werkt. Ons doel is om voor een betere gezondheid in Afrika te zorgen. Dat is heel belangrijk, want als mensen ziek zijn dan kunnen ze bijvoorbeeld niet naar school en kunnen ze niet werken. Amref wil ervoor zorgen dat kinderen en volwassenen gezond blijven, dan kunnen ze goed voor zichzelf zorgen.

## Geschiedenis/Hoe het begon

Stel je voor dat je ziek bent en dat er geen dokter is om je te helpen. Of dat de dokter heel ver weg is en je familie je er niet naartoe kan brengen. Dat kwam zestig jaar geleden heel vaak voor in Afrika. Michael Wood zag dit ook, hij was een Engelse dokter in Kenia. Hij vond dat alle mensen naar de dokter moesten kunnen gaan. Maar dat ging niet, want het land was te groot en er waren geen goede wegen.

Nou, als de patiënten niet naar de dokter kunnen komen, dan moet de dokter maar naar de patiënten toe gaan vond Michael! Samen met twee andere artsen ging hij op pad met een vliegtuigje. Zo begon de organisatie in 1957 als de 'Flying Doctors of East Africa' (Vliegende Dokters van Oost-Afrika). De organisatie is flink gegroeid en heeft nu de naam Amref Flying Doctors. Intussen is Amref de grootste gezondheidsorganisatie van Afrika!



*Op deze manier doen veel kinderen in Afrika de was! Jezelf en je omgeving schoonhouden is trouwens erg belangrijk. Lees het verhaal van Daudi verderop maar!*

## Amref staat voor

### **African** → Afrikaans

*We werken in Afrika en bijna alle mensen die voor ons werken zijn Afrikaans*

### **Medical** → Medisch

*We werken aan een betere gezondheid*

### **REsearch** → Onderzoek

*We onderzoeken steeds de beste oplossingen voor problemen*

### **Foundation** → Stichting

*We kunnen ons werk doen dankzij de mensen die geld geven om ons te helpen*



## Wist je dat...

*Afrikaanse kinderen hun ouders leren over gezondheid en goede hygiëne?*



# In welke landen werkt Amref Flying Doctors?



Amref werkt in Ethiopië, Zuid-Soedan, Kenia, Tanzania, Oeganda, Zambia, Senegal en Zuid-Afrika. Maar de mensen die wij les geven, komen uit heel Afrika. Er zijn trouwens ook Amref kantoren in Europa en Amerika. Zoals Amref Flying Doctors in Nederland. De mensen die hier werken zamelen geld in voor Amref. Dit wordt ook wel fondsenwerving genoemd. Ze houden ook in de gaten of het ingezamelde geld wel goed terecht komt. Ook vertellen ze op allerlei manieren over het werk van Amref in Afrika, bijvoorbeeld via dit spreekbeurtpakket. Dit noemen we voorlichting en communicatie. Dit is heel belangrijk, want dan begrijpen de mensen hier beter wat voor problemen en ziektes er in Afrika zijn.



*Amref stuurt niet alleen maar dokters naar zieke mensen. We vinden het ook erg belangrijk dat mensen niet ziek worden en dat ze daar zelf voor kunnen zorgen. Bijvoorbeeld door onder een klamboe te slapen.*



*Als de mensen niet naar de dokter kunnen komen, moet de dokter maar naar de mensen gaan. Maar soms is het heel ver en zijn de wegen slecht. Dan wordt het vliegtuig gebruikt.*



## Wist je dat...

*Er bijna alleen maar Afrikaanse mensen werken bij Amref?*

# Wat doet Amref Flying Doctors in Afrika?

## Wat doet Amref precies in Afrika?

De organisatie is dus begonnen als Flying Doctors: dokters die met een vliegtuigje naar afgelegen gebieden gingen om mensen te helpen. Inmiddels doet Amref nog veel meer. Het is belangrijk om zieke mensen te genezen, maar het is nog beter als je ervoor zorgt dat iemand helemaal niet ziek wordt!

## Niet ziek worden

Er zijn veel redenen waardoor mensen in Afrika ziek kunnen worden. Dat kan bijvoorbeeld komen door vies drinkwater, slechte hygiëne, door de malariamug en nog veel meer. Als je vies water blijft drinken, wordt je steeds weer opnieuw ziek. Amref heeft allemaal projecten om de oorzaken van deze ziektes aan te pakken.

## Afrikaanse dokters

We werken zo veel mogelijk met Afrikaanse dokters, verpleegsters en gezondheidswerkers. Het voordeel daarvan is dat zij de taal spreken en de gewoontes kennen van de mensen daar. Daardoor weten zij het beste hoe ze met patiënten om moeten gaan. Bijvoorbeeld als een patiënt zich ergens voor schaamt.

Sommige organisaties sturen Nederlandse artsen en verpleegsters voor een tijdje naar Afrika om te helpen. Deze dokters gaan na een tijdje weer terug. Amref leidt Afrikaanse mensen op tot dokters en verpleegsters. Zij blijven in Afrika om hun kennis weer door te geven aan anderen. Zo zorgt Amref ervoor dat er uiteindelijk genoeg Afrikaanse dokters en verpleegsters komen.



*Amref werkt met Afrikaanse dokters en verpleegsters. We sturen liever geen mensen vanuit Nederland naar Afrika.*



*Dit is gezondheidswerker Phanice uit Kenia. Gezondheidswerkers zijn mensen die geen dokter of verpleegster zijn, maar die van Amref wel een speciale training hebben gehad.*



## Wist je dat...

*De Flying Doctors uit 300 Afrikaanse artsen bestaat, die meer dan 150 keer per jaar met een Amref-vliegtuig naar afgelegen gebieden vliegen?*

# Wat doet Amref Flying Doctors in Afrika?



*Als de dokters met het vliegtuig op pad gaan moet er vaak een hoop mee. In de afgelegen dorpjes hebben mensen vaak geen medicijnen op voorraad.*



*Als je onder een klamboe (soort net) slaapt, kan de malariamug je niet prikken waardoor je niet ziek wordt. In Nederland kun je trouwens geen malaria krijgen. Onze muggen zijn alleen maar vervelend!*



## Wist je dat...

*Je minder snel ziek wordt door je handen te wassen?*



## Wist je dat...

*Je via je mobiele telefoon kan leren om verpleger te worden?*



# Voorbeelden van het werk van Amref

## Hogere cijfers voor Daudi

“Alweer een onvoldoende!” de Keniaanse Daudi zucht en legt zijn toets weg. De andere kinderen in de klas hebben wel een mooi cijfer. Hoe kan dat nou? Daudi is vaak ziek geweest en daardoor heeft hij veel lessen gemist. Hij is heel verdrietig, want hij is eigenlijk heel slim.

Twee kinderen uit zijn klas troosten hem. Ze heten Thomas en Safi en zij hebben wel goede cijfers gehaald. Dat komt omdat zij niet ziek zijn geweest. Was Daudi maar zo sterk als zij, dan zou hij ook een goed cijfer hebben gehaald.

“Maar wij zijn helemaal niet sterker dan jij,” legt Thomas uit. “Wij letten alleen meer op onze hygiëne,” zegt hij. “Dat is bijvoorbeeld dat we ons goed wassen,” vult Safi aan.

### Handen wassen

Thomas en Safi leggen uit dat er bacteriën op je handen zitten. Daarom moet je je handen wassen voordat je gaat eten. En van een vieze wc kun je ook ziek worden.

Thomas zegt: “In je neus peuteren is ook vies. Er komen bacteriën aan je vingers. Wat gebeurt er als je iemand een hand geeft? Precies, dan komen die bacteriën ook op zijn hand en dan kan hij daar ziek van worden!”

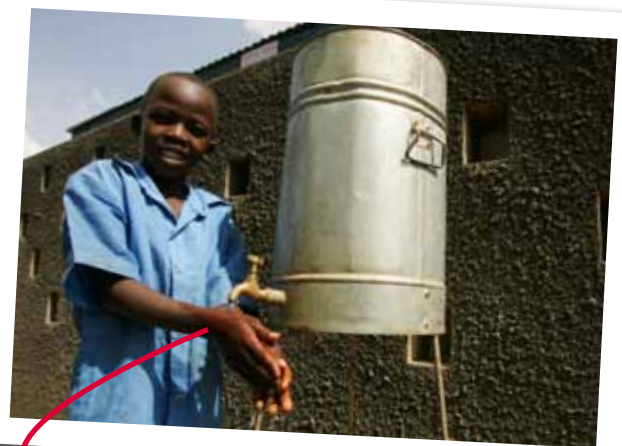
De kinderen hebben allemaal voorbeelden en goede tips voor Daudi. “Dus jullie halen hogere cijfers omdat jullie je handen wassen nadat jullie naar de wc zijn gegaan?” vraagt Daudi. Ze knikken. Daudi besluit goed zijn best te gaan doen. En ja hoor, een paar weken later/voor het volgende proefwerk haalt Daudi een heel mooi cijfer.

### Daudi als voorbeeld

In Afrika zijn er heel veel kinderen zoals Daudi. Daarom zorgt Amref op scholen voor lessen over hygiëne. Daudi bestaat niet echt. Hij is de hoofdpersoon in een stripverhaal dat in deze lessen gebruikt wordt. Kinderen kunnen op een leuke manier leren over wat gezond is en wat niet. En weet je wat het mooie is? Thuis vertellen de kinderen wat ze geleerd hebben over Daudi. Zo leren niet alleen kinderen, maar ook hun ouders hoe ze gezonder en schoner kunnen leven.

### Hygiëne?

Hygiëne is dat je jezelf en je omgeving schoon houdt. Dus na het plassen handen wassen, niet in je neus peuteren, je hand voor je mond houden als je hoest, de wc schoon houden enzovoorts.



Voor het eten en na het plassen ... handen wassen! Zo krijgen bacteriën geen kans je ziek te maken.



# Voorbeelden van het werk van Amref

## Leren via je mobiele telefoon

Heel veel mensen in Afrika hebben een mobiele telefoon. Het is vaak veel makkelijker om iemand te bellen dan om op bezoek te gaan omdat de afstanden zo enorm zijn. Daarom heeft Amref een manier gevonden waarbij mensen met hun mobiele telefoon kunnen leren om verpleegster of verloskundige te worden.

### mLearning

Leren met je mobiele telefoon wordt mLearning genoemd. De 'm' staat voor mobiel en Learning betekent leren. Dit is veel makkelijker en goedkoper dan een gewone opleiding, omdat er bijvoorbeeld geen schoolgebouw nodig is. Ook hoeven mensen niet steeds heen en weer te reizen. Je kunt gewoon thuis leren, maar ook op andere plekken. Zolang je je mobieltje maar bij je hebt. Op deze manier wordt het voor veel mensen makkelijker om bijvoorbeeld verpleger te worden.

### Jibu

Een voorbeeld van mLearning is het project 'Jibu'. Dit betekent 'oplossing' in het Swahili, de taal die wordt gesproken in Kenia en Tanzania. Met deze app op de mobiele telefoon kunnen verpleegsters informatie vinden of hulp vragen aan andere verpleegkundigen. Op deze manier wordt de zorg in Afrika steeds beter!



*Zelfs op de meest simpele telefoon leidt Amref gezondheidspersoneel op!*



#### Wist je dat...

*Heel veel ziektes in Afrika te voorkomen zijn?*



#### Wist je dat...

*Amref Flying Doctors al meer dan 60 jaar bestaat?*

## Test je kennis!



**1** Waarom werkt Amref zo veel mogelijk met Afrikaanse mensen?

- a. Afrikaanse artsen zijn goedkoper.
- b. Ze begrijpen de patiënten beter en kunnen daar blijven.
- c. Er zijn niet genoeg andere artsen.



**2** Maak de zin af: Amref wil vooral...

- a. Dat mensen voor zichzelf kunnen zorgen en niet ziek worden.
- b. Veel ziekenhuizen bouwen.
- c. Zoveel mogelijk mensen bereiken door vliegtuigen te gebruiken.



**3** Met dokters naar afgelegen gebieden vliegen...

- a. Is de allerbelangrijkste taak van Amref
- b. Doet Amref al heel lang niet meer
- c. Is maar een deel van het werk dat Amref doen



**4** Daudi is..

- a. Een jongen uit een stripverhaal
- b. Een jongen uit Kenia die vaak ziek is
- c. Een medicijn tegen diarree



**5** Wat betekent Jibu in het Swahili?

- a. Hoop
- b. Mobiel
- c. Oplossing



**6** Wat zijn de voordelen van mLearning?

- a. Het is een goedkopere manier om mensen op te leiden
- b. Met je mobiel kun je op elke plek waar je bent leren
- c. Verpleegkundigen kunnen hulp aan elkaar vragen en informatie opzoeken
- d. Alle bovenstaande antwoorden zijn goed



**Wil je nog meer weten over Amref?**

Kijk verder op onze website [www.amref.nl](http://www.amref.nl) of mail je vraag naar [info@amref.nl](mailto:info@amref.nl).

*Gezonde kinderen kunnen op school .. eh.. goed opletten!*

