

'IK WEIGER me te laten BESNIJDEN'

- SABINA UIT KENIA (13)

TEKST: DANIËLLE BAKHUIS. MET DANK AAN: AMREF FLYING DOCTORS.

'Ik ben trots op de Masai-stam waartoe ik behoor. Maar er is één aspect van onze cultuur waar ik niet van houd. En dat is het besnijden van meisjes.'

Masai-stam

'De Masai-stam bestaat uit kleurrijke mensen met hun eigen, eeuwenoude tradities. Ik ben de enige dochter van mijn vader en moeder. Mijn vader heeft nog een andere vrouw met wie hij zeven kinderen heeft: vier jongens en drie meisjes. Ik zit op een kostschool in een klas met nog 48 andere kinderen. Wanneer ik vrij ben, help ik mijn ouders mee met ons huis schoonmaken, kleren wassen en vuur maken. Ze houden ontzettend veel van me en willen dat ik goed mijn best doe op school, zodat ik mijn dromen kan bereiken.'

huilen omdat het heel veel pijn doet. Ook is het gebruikelijk bij ons om de twee onderste voortanden te verwijderen. Mijn overgrootmoeder deed dit bij mij toen ik vijf jaar oud was. Dit herinner ik me nog wel: het deed ontzettend veel pijn. En daarna besepte ik ook al snel dat deze twee tanden nooit meer terug zouden komen. Ik blijf voor de rest van mijn leven een gat in mijn mond houden. Ik heb tegen mijn ouders gezegd

Brandmerken

'In onze stam is het gebruikelijk om brandmerken op de wangen van kinderen aan te brengen. Zo weten andere mensen dat je bij de Masai-stam hoort. Die kenmerken – cirkels met een stip in het midden – brengen ze aan door een metalen stok in het vuur te houden en het metaal vervolgens op je wangen te drukken. Dit gebeurde toen ik nog heel klein was, dus ik herinner het me niet meer. Wanneer ik het bij andere kinderen zie gebeuren, moeten ze altijd

IN TOTAAL ZIJN 92 MILJOEN VROUWEN IN AFRIKA BESNEDEN. HET GOEDE NIEUWS IS DAT DOOR DE VOORLICHTING VAN AMREF FLYING DOCTORS OOK AL ZESTIEN DUIZEND MEISJES IN KENIA VROUW ZIJN GEWORDEN ZÓNDER ZICH TE LATEN BESNIJDEN.

dat ik niet wil dat dit met mijn stiefbroertjes en –zusjes gebeurt. Maar mijn stam heeft nog een traditie, en op die traditie ben ik helemaal fel tegen. En dat is het besnijden van jonge meisjes.'

Vier dagen feest

'Het ritueel van de overgang van meisje naar vrouw is bij ons een hele *happening*. Meestal zijn de meisjes tussen de zeven en vijftien jaar wanneer dit gebeurt. Er wordt vier dagen feest gevierd. De meisjes worden prachtig aangekleed in mooie gewaden. Door de stamoudsten worden ze gezegend met melk en water. Na afloop lopen de meisjes door een ereboog en worden ze door alle mensen van de stam verwelkomd als vrouw. Helaas eindigt het feest met veel bloed en pijn: want dan vindt de besnijdenis plaats. In mijn stam zijn er speciale mensen voor aangewezen die de besnijdenis uitvoeren. Het is hun werk en ze staan hoog in aanzien. Bijna elke vrouw in mijn stam is besneden. Mijn overgrootmoeder, mijn oma, mijn moeder: allemaal hebben ze het moeten ondergaan. Ze wisten niet beter: ze dachten toen dat het belangrijk was.'

Extreem pijnlijk

'Ik heb zelf ook eens een besnijdenis gezien. Ik was compleet in shock, want de meisjes waren bloedden enorm. Ze hielden van de pijn. Naast dat het heel veel pijn doet op dát moment, blijven vrouwen er hun hele leven last van houden. Er zijn verhalen bekend van vrouwen die altijd pijn blijven houden bij het plassen. Sex wordt pijnlijk, bevallingen loodzwaar. Zelfs zo extreem dat sommige vrouwen erbij sterven. Simpel gezegd: er is geen enkel voordeel te bedenken van het besnijden.'

Luisteren

'Na die besnijdenis ben ik naar mijn ouders geegaan en heb ik gezegd dat iets dat zo veel bloed en pijn veroorzaakt, niet goed kan zijn. Ik heb letterlijk tegen ze gezegd dat ik me niet wilde laten besnijden. En hoewel het traditie is in onze stam – ieder meisje ondergaat dit – besloten mijn ouders naar mij te luisteren. Gelukkig is Amref Flying Doctors er samen met de Masai in geslaagd een alternatief voor de besnijdenis te ontwikkelen. Daardoor staan mijn ouders nu helemaal achter mijn beslissing. Ik ben ze daar zo dankbaar voor. Maar helaas zijn er ook ouders die niet naar hun dochters willen luisteren, waardoor die meisjes nog steeds besneden worden. Daarom is het belangrijk om te blijven praten over alle nadelen die een besnijdenis heeft.'

Dromen

'Ik heb workshops en lessen bij Amref Flying Doctors gevolgd. We kregen les over sex, zelfbewustzijn en mensenrechten en het belang van onderwijs. Daarnaast werd er ook veel aandacht besteed aan het naar school gaan en het afmaken van een opleiding. In onze cultuur is het namelijk gebruikelijk om na de besnijdenis snel te trouwen met een man. Vrijwel elke vrouw – ook al is ze dan nog heel jong – stopt daarna met school en wordt dan zwanger. En dat terwijl wij meisjes ook onze dromen hebben! Mijn droom is namelijk advocaat worden en op die manier mijn steentje bij te dragen aan de mensen van mijn stam.'

Verandering

'Ik vind het dan ook belangrijk om dit verhaal te delen met de hele wereld. Door het zichtbaar te maken, kan niet alleen mijn leven veranderen, maar ook dat van heel veel andere meisjes. Mijn missie is dat geen meisje ooit nog een pijnlijke besnijdenis zou moeten ondergaan. Ik geloof dat alles mogelijk is en dat dingen altijd kunnen veranderen, ook als het al zulke oude tradities zijn. Dat wil ik ook meegeven aan alle meisjes in Nederland: geloof in jezelf en in God en wees dankbaar voor wat Hij voor ons in petto heeft. Wanneer we hard werken, kunnen we de wereld veranderen.'

WAT GEBEURT ER BIJ EEN BESNIJDENIS? Bij een besnijdenis wordt het meisje eerst met koud water gewassen. Daarna wordt ze stevig vastgehouden door een aantal vrouwen zodat ze zich niet meer kan verzetten: twee houden haar benen uit elkaar en de ander houdt haar bovenlijf vast. Met een traditioneel mes of een scheermesje worden de clitoris en schaamplippen weggesneden.